

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Администрация МБОУ Ликинской сош напоминает  
о правилах поведения на воде.

1. Купаться нужно только в специально отведенных для этого местах и на оборудованных пляжах, где есть спасательные и медицинские службы помощи.

2. Запрещено купаться в районах расположения пристаней, мостов, а также в заболоченных местах и там, где есть водовороты.

3. Не купайтесь, если употребляли спиртные напитки. Мудрая народная пословица гласит: «Пьяный в воде – наполовину утопленник». Правдивость этих слов подтверждают цифры статистики: 90% утонувших находились в состоянии алкогольного опьянения.

4. Категорически запрещается нырять с лодок, катеров, мостов и в незнакомых местах. Можно повредить голову и шею, ударившись о камни, сваи или коряги.

5. Нельзя заходить на глубину ни взрослому, ни подростку, не умеющим плавать.

6. Запрещается заплывать за буйки, так как можно попасть под катер или лодку. Кроме того, резко снижаются шансы на спасение, если человек уплыл слишком далеко.

7. Запрещено заплывать далеко от берега на надувных матрацах и самодельных устройствах.

8. Нужно отказаться от игр в воде, предполагающих захват партнера и удерживание его под водой.

9. Никогда не оставляйте детей у водоёма без внимания взрослых.

10. Не рекомендуется быстро погружаться в воду после сильного перегрева на солнце, а также сразу после принятия пищи и при утомлении.

11. Попад в сильное течение во время купания, старайтесь плыть по его направлению, а не против него. При этом не теряйте из виду берег, пытайтесь приблизиться к нему.

12. Нельзя долго находиться в воде даже при теплой и ясной погоде. Длительность одного купания не должна превышать 15-20 минут.

Берегите себя, своих родных и близких.

